

LE TCHOUKBALL

Connu pour être un sport sans risques, le tchoukball est un sport collectif de ballon où toute obstruction ou contact est interdit. Dans ce sport qui mélange handball, volley-ball et pelote basque, le jeu en équipe est indispensable : un sport parfait pour développer l'esprit d'équipe et le fair-play !



ORIGINE DU TCHOUKBALL

Le tchoukball a été inventé par le médecin genevois, Dr Hermann Brandt, au cours des années 60. C'est en voyant défiler un grand nombre d'athlètes blessés par la pratique de leur sport que lui vient l'idée du tchoukball : un sport sans aucune forme d'agressions corporelles.



MATÉRIEL NÉCESSAIRE

- 1 à 2 buts de tchoukball (trampolines inclinés)
- 1 ballon de tchoukball
- 14 chasubles de sport
- Genouillères pour les joueurs ayant un niveau de jeu élevé.

Nombre de joueurs : 2 équipes de 7 joueurs

TERRAIN DE TCHOUKBALL

Un terrain de handball avec de chaque côté une "zone interdite" de 3m de rayon et un cadre de tchoukball.



LE SYSTÈME DE POINTS AU TCHOUKBALL

Pour marquer un point en tant qu'attaquant, il faut faire rebondir la balle sur le but de tchoukball de sorte à ce que l'équipe adverse ne puisse la rattraper avant qu'elle touche le sol. Si la balle est récupérée, le jeu continue jusqu'à ce que la balle touche le sol. L'équipe qui a commis la faute permet alors à l'équipe adverse de récupérer la balle à l'endroit où la faute a eu lieu.



LE POINT EST DONNÉ À L'ÉQUIPE ADVERSE LORSQUE :

- Le lanceur rate le but de tchoukball,
- La balle atterrit dans le demi-cercle avant/après le lancer,
- La balle atterrit hors du terrain après le rebond,
- La balle touche le lanceur après le rebond.



IL Y A FAUTE POUR LE JOUEUR QUI :

- Dribble.
- Laisse tomber le ballon lors de la réception d'une passe.
- Gêne l'action de l'adversaire.
- Entre dans la zone interdite. (Sauf après le tir en extension)
- Joue avec le pied ou les jambes.
- Garde la balle plus de 3 secondes.