



# Le sport c'est pour la vie



FORMATION – ACTIONS D'UNE ASSOCIATION

FORMATION – LITTÉRATIE PHYSIQUE

## INTEGRER LA LITTÉRATIE PHYSIQUE DANS VOS ACTIVITES PEDAGOGIQUES

### OBJECTIFS

- Etre capable de développer de nouvelles approches pédagogiques en lien avec la Littératie Physique ;
- Etre capable d'utiliser des outils pédagogiques pour mettre en œuvre les principes de la Littératie Physique ;
- Etre capable de développer de nouvelles offres de pratiques omnisports propices à la Littératie Physique

### PROGRAMME DE LA FORMATION

- **Introduction à la Littératie Physique**
  - Introduction à la Littératie Physique: Sport pour la vie, cours en ligne ;
  - Quelles actions omnisports en LP : FF Clubs Omnisports, cours en ligne ;
  - Introduction au développement à long terme par le sport et l'activité physique, cours en ligne ;
  - L'apprentissage socio émotionnel, cours en ligne.
- **La Littératie et les publics**
  - La Littératie Physique Inclusive, atelier en ligne ;
  - La Littératie Physique pour les personnes âgées, atelier en ligne ;
  - La Littératie Physique: évaluation, atelier en ligne ;
  - La Littératie Physique pour la petite enfance, atelier en ligne.
- **Accompagnement aux projets**
  - Suivi individualisé par un expert SPLV pour les projets menés, ateliers individuels ;
  - Suivi de projets, FFCO, ateliers individualisés ;
  - Formation communication, ingénierie de projet, juridique ;
  - Formation Play Builder.

### PUBLIC

- Educateurs sportifs;
- Bénévoles engagés dans des actions éducatives ;
- Salariés souhaitant s'initier à la Littératie.

### DURÉE

32 heures en distanciel

### TARIF

- 280€ par stagiaire  
Prise en charge possible par l'opérateur de compétences de la branche sport (l'AFDAS).
- Bénévoles: 700€

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Auto-évaluation en amont, QCM et quiz en aval et questionnaire de satisfaction

### ORGANISME DE FORMATION

Fédération Française des Clubs Omnisports

**CONTACT :**  
[formation@ffco.org](mailto:formation@ffco.org)

### PRÉREQUIS

Aucun

### INSCRIPTION EN FORMATION

Inscription avant le **10 mars 2023** via :  
<https://forms.office.com/e/BFIH8kh4iu>

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Présentation sous forme de diaporama, travaux en groupe ou individuel, remise de documents favorisant la compréhension des apports théoriques.

