

DOSSIER BILAN 2023



SOMMAIRE



01. Multisports en Fête, c'est quoi ?

02. L'historique

03. L'édition 2023

04. Le programme

05. Les activités

06. Un événement éco-responsable

07. Ils en parlent...

08. Les prochaines étapes

09. Les remerciements



MULTISPORTS EN FÊTE, C'EST QUOI ?

• L'ÉVÉNEMENT

« Multisports en Fête » est un rassemblement des écoles multisports girondines, proposant aux enfants de 6 à 12 ans de pratiquer plusieurs activités physiques et sportives durant une journée. Lors de l'événement, les enfants sont répartis par groupe et déambulent d'activités en activités tout au long de la journée.

Les clubs participants s'engagent à proposer et animer une ou deux activités multisports.

Un challenge est organisé entre les clubs : celui qui mobilise le plus d'enfants remporte un trophée !



MULTISPORTS EN FÊTE, C'EST QUOI ?

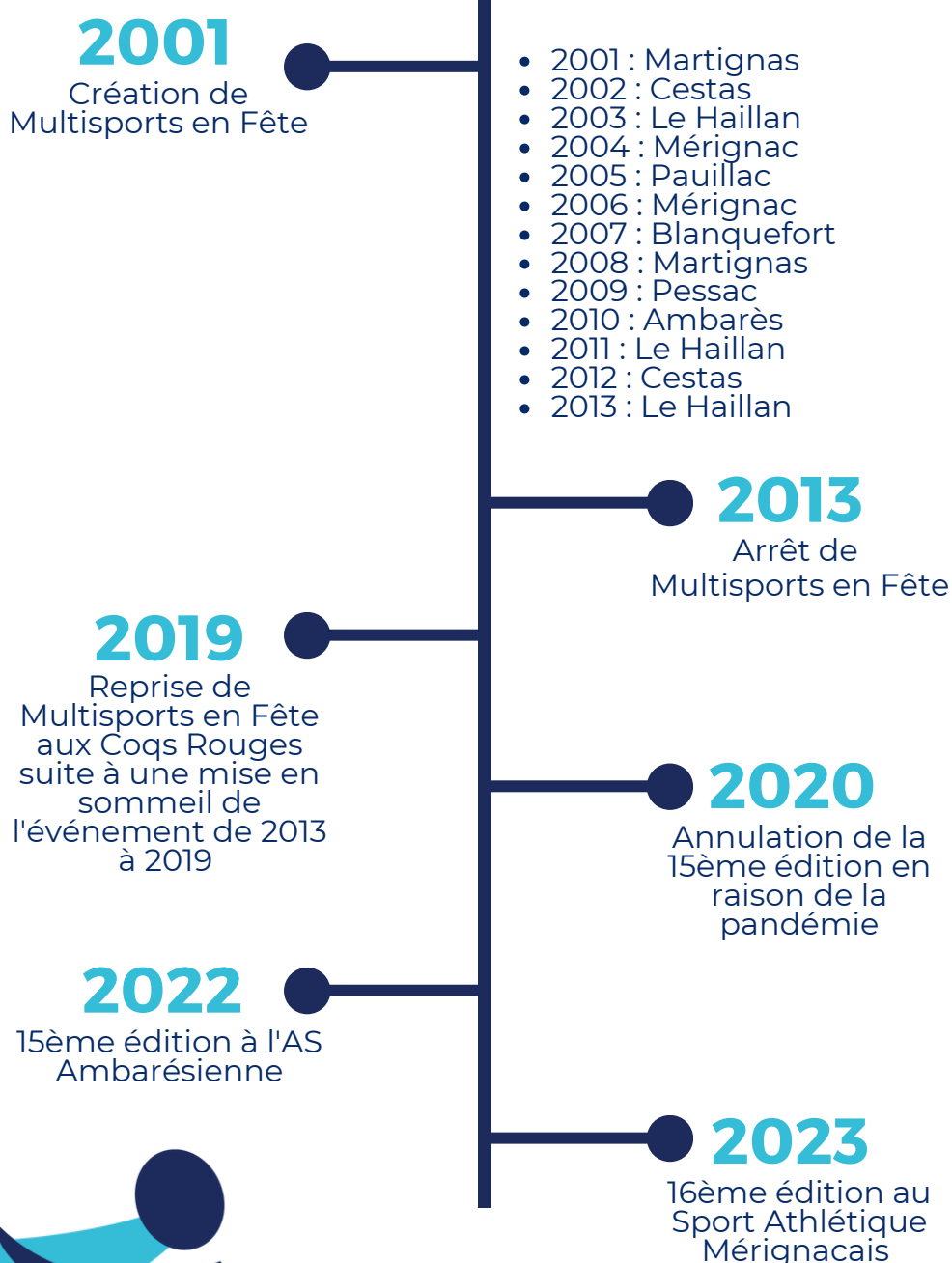
• LES OBJECTIFS

1. Proposer aux clubs de se rencontrer autour d'un événement convivial et fêter la fin de l'année pour les écoles multisports
2. Permettre aux enfants de pratiquer plusieurs activités sportives en équipe et d'échanger avec d'autres enfants des clubs girondins
3. Favoriser les rencontres et les échanges entre les éducateurs
4. Accueillir les enfants des clubs omnisports qui n'ont pas d'école multisports afin de leur faire découvrir et les initier à différentes activités



L'HISTORIQUE

• LES DATES CLÉS



L'ÉDITION 2023

La 16ème édition de Multisports en Fête s'est déroulée en co-organisation avec le Sport Athlétique Mérignacais, le mercredi 21 juin 2023 sur le thème de la musique !

L'événement a eu lieu de 9h à 17h au complexe sportif Robert Brettes à Mérignac.

Un grand bravo au SAG Cestas Omnisports pour avoir remporté le trophée du club ayant mobilisé le plus d'enfants ! Le club a participé à cette journée sportive avec 51 enfants de son école multisports.

285

participants

8

**clubs
représentés**

231

**enfants de
6 à 12 ans**

54

éducateurs/bénévoles

16

**activités sportives
et éducatives**

LE PROGRAMME

9h00-9h30

Arrivée et accueil des participants
Installation des activités animées
par les clubs

9h30-10h

Discours d'ouverture et
échauffement en musique

10h-12h30

Activités sportives et animations

12h30-13h30

Pause repas et concert de musique
proposé par le conservatoire de
Mérignac

13h30-16h00

Activités sportives et animations

16h15-16h30

Flash-Mob
Discours de fin
Remise des récompenses aux clubs

16h30-17h

Goûter offert par le comité
à tous les enfants



LES ACTIVITÉS

1 LA PRATIQUE D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ET ÉDUCATIVES

Les jeunes sportifs ont pu s'initier à dix activités physiques et éducatives au cours de la journée. Au programme : athlétisme, jeux d'opposition, zumba, sports collectifs, jeux en bois, cirque...



2 LA DÉCOUVERTE DE NOUVELLES PRATIQUES

Cette année, Multisports en Fête a permis aux enfants de découvrir de nouvelles activités telles que le mur Lü, le bumball, le dodgeball, le floorball, le disque tennis, le brainball/gym ou encore le yoga enfant.

LES ACTIVITÉS

3 DEUX ATELIERS DE SENSIBILISATION

La Protection Civile 33 et l'équipe de la Cohésion Sociale du SAM étaient présentes tout au long de la journée pour proposer aux participants un atelier de sensibilisation aux premiers secours et au handicap.



4 UN CONCERT DE MUSIQUE

L'édition 2023 a donné l'opportunité aux jeunes sportifs d'assister à un concert de trompettistes proposé par le conservatoire de Mérignac. Adultes et enfants ont pu profiter de ce moment musical à la pause méridienne.

UN ÉVÉNEMENT ÉCO-RESPONSABLE

À l'image de l'édition 2022, Multisports en Fête 2023 a souhaité proposer un événement le plus éco-responsable possible. La FFCO Gironde a tenu à remettre en place différentes actions :

- **UNE MANIFESTATION 0 PLASTIQUE**

Afin de limiter la production de déchets plastiques, la FFCO Gironde a demandé aux parents de fournir une gourde aux enfants pour la journée afin de remplacer les bouteilles en plastique.

- **LA MISE À DISPOSITION DE POUBELLES DE TRI**

En collaboration avec l'entreprise AREMACS, cinq poubelles de tri ont été mises à disposition sur l'ensemble du site. À cette occasion, les jeunes participants ont pu trier et recycler leurs déchets.



UN ÉVÉNEMENT ÉCO-RESPONSABLE

- **UN REPAS LOCAL ET UN GOUTER ÉCO-RESPONSABLE**

Dans une démarche de circuit court, le comité d'organisation de Multisports en Fête a fait appel à des prestataires locaux, pour le repas des éducateurs/bénévoles et le goûter des enfants. Nous avons pris le soin de sélectionner des produits de saison, bio et avec le minimum d'emballage plastique (sandwichs et desserts dans des emballages en papier, gâteaux en vrac, fruits de saison, jus de fruits en cubi de 5L, utilisation d'éco-cup...).

- **L'ORGANISATION D'UNE COLLECTE DE VÊTEMENTS ET PETITS ÉQUIPEMENTS SPORTIFS**

En partenariat avec la Recyclerie Sportive de Mérignac, une éco-box a été installée sur le site de l'événement afin de redonner vie à des vêtements sportifs et des petits équipements non utilisés par les familles. Une communication a été envoyée en amont auprès des clubs participants.



ILS EN PARLENT...



FAUSTINE MOURGUET

**RESPONSABLE DU SERVICE SPORT
LOISIRS AU SAM OMNISPORTS**

"Le SAM, après 17 ans, était ravi de pouvoir à nouveau co-organiser ce bel événement. Nous avons pris beaucoup de plaisir tant dans la préparation que le déroulement de cette journée.

Nous espérons que les clubs et les enfants ont pris autant de plaisir que nous lors du Multisports en Fête 2023. Nous sommes ravis d'avoir pu faire découvrir de nouvelles pratiques comme le Mur Lü, Brainball, le Yoga enfants ou encore le Bumball. La météo, clémente, nous a permis de profiter pleinement d'une ambiance conviviale autour de la Fête de la Musique."

ANAÏS MISCHIERI

**STAGIAIRE EN COMMUNICATION AUX
COQS ROUGES**

"Cette journée à Mérignac fut synonyme de joie, de convivialité et de beaucoup de rires, pour les enfants, comme pour les accompagnants. Une arrivée festive sous la musique, une organisation millimétrée, une ambiance chaleureuse et un goûter bien apprécié, les ingrédients réunis pour une superbe journée."



DOMINIQUE GOASDOUÉ

COORDINATRICE SPORTIVE À L'ASCPA

"Pour notre première participation au "Multisports en Fête", les enfants, les éducateurs et les encadrants ont été convaincus par ce moment festif et de convivialité permettant de renouer avec l'esprit associatif. Les enfants ont profité dans la joie et la bonne humeur des 9 ateliers de leur feuille de route et auraient aimé participer aux 16 proposés ! Le site du SAM est un endroit propice et idéal pour recevoir ce genre de manifestation. Promis, nous nous inscrivons sans hésiter pour la prochaine saison !"

LES PROCHAINES ÉTAPES



1

FAVORISER L'ENGAGEMENT DES CLUBS GIRONDINS

- Pérenniser la participation des clubs présents aux précédentes éditions
- Favoriser l'investissement de nouveaux clubs dans la dynamique de cet événement
- Maintenir la co-organisation de l'événement par un club omnisports du territoire et l'inclure dans les prises de décisions
- Faire de Multisports en Fête un temps fort incontournable, connu et attendu des clubs girondins
- L'objectif pour l'édition 2024 : 12 clubs mobilisés et 400 enfants participants

Nous nous retrouvons le 19 juin 2024 au Sport Athlétique Gazinet Cestas pour une nouvelle édition. À l'année prochaine !

2

DÉCLINER MULTISPORTS EN FÊTE SUR LES AUTRES TERRITOIRES

- Accompagner les autres territoires de la FFCO qui souhaitent mettre en place Multisports en Fête sur leur région



LES REMERCIEMENTS

LA FFCO GIRONDE REMERCIE :

- Le Sport Athlétique Mérignacais et l'ensemble de ses équipes pour leur aide et leur accompagnement dans l'organisation de cet événement ;
- Le Sport Athlétique Gazinet Cestas, le Stade Pessacais Union Club Omnisports, le Club Athlétique de Sainte-Hélène, l'Union Saint-Bruno Bordeaux, l'Association Sportive et Culturelle Pessac Alouette Omnisports, les Coqs Rouges, l'Association Sportive Ambarésienne, et le Sport Athlétique Mérignacais pour leur participation à cette journée ;
- Le Conseil Départemental de la Gironde ;
- La ville de Mérignac ;
- Le Comité Départemental du Sport en Milieu Rural pour l'animation de l'activité "jeux en bois" ;
- Le conservatoire de Mérignac pour le concert proposé par ses élèves à la pause méridienne ;
- La Protection Civile 33 pour avoir assuré la sécurité tout au long de la journée sur le site et avoir animé un atelier de sensibilisation aux premiers secours auprès des enfants.