



FORMATION – ACTIONS D'UNE ASSOCIATION

FORMATION – 1000 CLUBS POUR LE SPORT ET LA SANTÉ

PRÉVENTION DES MALADIES CHRONIQUES PAR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE

OBJECTIFS

- Être capable d'encourager l'adoption de comportements favorables à la santé ;
- Savoir mettre en œuvre une évaluation initiale de la situation de la personne ;
- Concevoir une séance d'activité physique en suscitant la participation et l'adhésion de la part du patient ;
- Mettre en œuvre et évaluer un programme ;
- Connaître les caractéristiques très générales des principales pathologies chroniques.

Pour ce faire, l'apprenant :

- Aura accès à un large contenu pédagogique et des outils de gestion de projet sport santé ;
- Participera à une journée de présentiel ;
- Mettra en place un test de forme de la condition physique ;
- Intégrera un réseau omnisports santé.

CONTENUS

- Évaluation initiale lors de l'accueil de la personne en pathologie chronique
- Tests et mise en place d'un profil de forme
- Connaissances de pathologies
- Conception et mise en œuvre de programme d'activité individualisé et adapté à l'état de santé de la personne souhaitant intégrer le club

MÉTHODOLOGIE

- Programme en e-learning : ressources en ligne consultables sur ordinateur, tablette, smartphone 7j/7, 24h/24, tutorat, espace d'échanges, séminaires en ligne
- 1 journée en présentiel animée par des intervenants du milieu sportif, médical et paramédical
- Vérification des acquis tout au long de la formation (Travaux Dirigés & QCM)



ORGANISME DE FORMATION

FFCO (Fédération Française des Clubs Omnisports)

CONTACT :

sportsante@ffco.org

PUBLIC

- Bénévoles titulaires d'un diplôme fédéral
- Educateurs sportifs (BPJEPS)
- Elus et salariés des clubs ou sections des clubs omnisports

PRÉREQUIS

- Être adhérent à un club affilié à la FFCO
- Détenion obligatoire du PSC1

DURÉE

56h de formation
Une première partie en ligne (3 mois) puis une journée en présentiel (dernier samedi en fin de parcours)

RESPONSABLE PÉDAGOGIQUE :

Pr Michel RIEU

PILOTAGE DES PROGRAMMES :

François DELMOTTE
fr.delmotte@orange.fr
Ressources : @UVFMS

PARTICIPANTS PAR SESSION

- 13 stagiaires minimum
- 20 stagiaires maximum

MODALITÉS D'ÉVALUATION :

Auto-évaluation en amont, QCM et quiz en aval et questionnaire de satisfaction.

