

# Séjour de Découverte Omnisportive

# Québec



# Sommaire

<b>Introduction</b>	<b>P.3</b>
<b>Présentation</b>	<b>P.5</b>
<b>Financement</b>	<b>P.7</b>
<b>Programme</b>	<b>P.8</b>
<b>Rencontres professionnelles</b>	<b>P.9</b>
<b>Le retour des encadrantes</b>	<b>P.18</b>
<b>La suite</b>	<b>P.21</b>

# Introduction

Dans le cadre de son projet fédéral 2020-2024, la FF Clubs Omnisports est fortement engagée dans le développement de la performance sociale. Elle travaille notamment depuis 2021 au déploiement d'un dispositif de remobilisation par le sport pour des jeunes NEET, acronyme anglosaxon qui désigne les personnes de 15 à 29 ans qui ne sont ni en emploi, ni en études, ni en formation et qui cumulent un certain nombre de difficultés à leur employabilité (en termes de mobilité, de santé, de problèmes judiciaires, administratifs, etc.).

En parallèle, la fédération est également particulièrement mobilisée au déploiement de la littératie physique, concept né au Canada et qui consiste à promouvoir le sport pour tous tout au long de la vie ; sujet plus que jamais d'actualité. La sédentarité, l'inactivité augmentent et il importe que nous revoyons nos modèles de pratique voire d'enseignement de l'activité physique afin d'outiller chacun pour se maintenir une activité physique tout au long de sa vie.

La Littératie Physique est une réponse possible à explorer pour accompagner les professionnels de l'activité physique à revoir leurs modèles pédagogiques. Il s'agit de privilégier l'acquisition de compétences de mouvements plus que des compétences de performance sportive. Compétences de mouvement réutilisables et réexploitables au cours de son parcours de vie. La FF Clubs Omnisports s'est engagée depuis 2020 à développer ce concept de Littératie Physique en France auprès de ses clubs et autres structures convaincues de son intérêt pour tous. Également convaincue de son intérêt pour inscrire tous les publics, même les plus éloignés, dans la pratique.

# Introduction

la FF Clubs Omnisports a donc souhaité à travers ce projet de mobilité internationale au Québec, permettre à des jeunes professionnels ou futurs professionnels issus de nos clubs omnisports, de rencontrer des structures sportives avec des approches parfois très différentes de celles de la France, mais pouvant les enrichir dans le cadre de leurs projet professionnel.

Le choix de la mobilité à Montréal au Québec était particulièrement stratégique comme il s'agit d'un territoire pionnier en matière de Littératie Physique et un territoire modèle en matière de performance sociale, deux thématiques pour lesquelles l'engagement de la fédération est fort.





# Présentation

Le projet a donc pour objectifs de :

- Présenter aux jeunes de nouveaux modèles pédagogique autour du sport tout au long de la vie, comme la littératie physique, qui puissent les inspirer et leur donner envie de s'engager dans ce type de projets ;
- Proposer un complément de formation à des jeunes qui sont engagés dans un parcours de remobilisation par le sport ;
- Permettre à des jeunes de vivre une première expérience de mobilité internationale au Québec et d'y découvrir une culture qu'ils ne connaissent pas ;
- Acculturer les jeunes à la notion de francophonie ;
- Permettre à des jeunes d'environnements géographiques différents de se rencontrer ;
- Croiser les savoirs et imaginer ce qui pourrait être transposé en France ;
- Permettre aux jeunes de rencontrer des professionnels en lien avec leur projet.

# Présentation

Pour porter ce projet, la Fédération a décidé de s'appuyer sur des clubs déjà engagés sur des actions sociosportives :

- Le Stade Bordelais (33) et le Stade Montois (40), clubs qui mettent en place depuis plusieurs années un dispositif de remobilisation par le sport "Prepas Sport" ;
- Le Dugazon Sporting Club (97) , club situé dans une zone particulièrement carencée et qui nous permet de consolider notre développement dans les territoires d'Outre-Mer.

Chaque club a eu pour mission d'identifier des jeunes issus de leur parcours (stagiaires Prepas Sport, stagiaires BPJEPS, éducateur sportif, etc.), particulièrement intéressés par les métiers du sport ou de l'animation ; souhaitant bénéficier de cette expérience unique pour enrichir leurs parcours professionnel.

Cette mobilité omnisports se compose donc d'un groupe de 12 jeunes âgés, dont 4 filles, entre 18 et 25 ans (âge moyen de 20 ans) et de 4 accompagnantes que sont la coordinatrice du projet, deux éducatrices spécialisées du Prepas Sport du Stade Montois et la responsable administrative du Dugazon Sporting Club.

# Financement



## Ministère des Sports et des Jeux Olympiques et Paralympiques :

La FF Clubs Omnisports a bénéficié d'un financement via l'appel à projets « coopération sportive internationale » de la mission des affaires européennes et internationales (MAEI) du ministère des Sports et des Jeux olympiques et paralympiques.



## Agence Nationale du Sport :

Dans le cadre des crédits ANS – PSF de la FF Clubs Omnisports, les clubs ont bénéficié d'une aide financière pour couvrir certaines dépenses engagées (hébergement, frais de déplacement, etc.).



## Office Franco-Québécois de la Jeunesse :

La Fédération a obtenu un financement de cette structure via le volet « remobilisation professionnelle ».

# Programme

## MARDI

Échange avec le  
Président-directeur  
général d'**AlterGo**

## MERCREDI

- Échange avec la  
directrice  
générale de  
**Sports Montréal.**
- Visite du  
complexe sportif  
Claude Robillard  
et le **TAZ;**
- Rencontre avec  
l'**Association  
Régionale de  
Soccer  
Concordia**

## JEUDI

Rencontre avec le  
coordonnateur de  
**Bien dans mes  
Baskets**, mise en  
situation et visite  
de l'école  
secondaire Jeanne  
Mance.

## VENDREDI

Visite du **YMCA  
Cartierville**

## SAMEDI

Mission de bénévolat  
auprès de **Go  
Jeunesse**

## DIMANCHE

Rencontre avec le  
Président-directeur  
général du **Réseau  
des Sports Etudiants**



# Rencontres professionnelles

Grâce au réseau que la FFCO s'est constitué depuis plusieurs années déjà à l'international, le ciblage des structures à rencontrer en a été simplifié et notre projet leur a énormément parlé. Nous avons à présent la volonté de faire profiter de ce réseau à nos clubs omnisports.

ALTERGO : Rencontre avec Maxime Gagnon, PDG

Maxime nous a présenté son association qui a pour principe premier « l'accessibilité universelle » et qui « permet à toute personne, quelles que soient ses capacités, de bénéficier des mêmes opportunités, et d'une expérience de qualité, de manière autonome ».

Sur le plan sportif, l'association propose différentes pratiques adaptées et organise le « Défi sportif AlterGo », plus grand événement multisport international annuel au Canada qui rassemble 6 000 athlètes avec tout type de limitation fonctionnelle sur 10 jours dans 9 disciplines.



*Le PDG d'AlterGo présentant sa structure aux participants*

# Rencontres professionnelles

SPORTS MONTREAL : Rencontre avec Caroline Pujol directrice générale et 3 membres de son équipe

Sports Montréal offre une diversité d'activités sportives collectives ; allant de la remise à niveau et de la pratique sportive de loisirs au perfectionnement à la pratique en compétition. Sports Montréal organise également les Jeux de Montréal qui regroupe des milliers de jeunes de 6 à 12 ans de la ville et présente 27 sports.

Caroline a également organisé un temps spécifique d'échange entre le service des sports de la ville de Montréal et la FFCO pour leur présenter le modèle omnisports français.



*DG de Sports Montréal présentant sa structure aux participants*

# Rencontres professionnelles

## COMPLEXE SPORTIF CLAUDE ROBILLARD :

Nous avons eu le droit ensuite à une visite guidée de cette infrastructure construite pour les JO de 1976 regroupant une multitude de plateaux sportifs en intérieur et en extérieur (piscines, pistes d'athlétisme, salles de judo, boxe, fitness, lutte, terrains de tennis, de baseball, etc...).



*Les équipes du complexe sportif Claude Robillard*



# Rencontres professionnelles

LE TAZ SKATEPARK : visite par Ghyslain Gingras, responsable des opérations, du plus grand skatepark intérieur au Canada. Il permet la pratique du skateboard, de la trottinette, du BMX et du patin dans une ambiance urbaine faite à partir de récupération.



*Le responsable des opérations du TAZ Skatepark*



# Rencontres professionnelles

## L'ASSOCIATION RÉGIONALE DE SOCCER CONCORDIA :

Créée en 1978, l'Association Régionale de Soccer Concordia (ARSC) compte plus de 12 500 membres à Montréal, répartis dans neuf clubs et une douzaine de regroupements seniors. Nous y avons rencontré Adrien Moufflet, directeur technique et son équipe. La visite du terrain intérieur puis du terrain extérieur a précédé un temps de présentation de la structure et des parcours professionnels de l'équipe.



*Photo collégiale avec les équipes techniques de l'Association Régionale de Soccer Concordia*

# Rencontres professionnelles

## BIEN DANS MES BASKETS :

Il s'agit d'un programme qui utilise le basketball au départ, mais à présent d'autres sports, comme outil d'intervention sociale, auprès d'adolescents en situation de décrochage scolaire, d'exclusion et de délinquance. Le matin, nos jeunes ont participé à une activité sportive animée par Sébastien Pavia travailleur social auprès de d'adolescents immigrés nouvellement arrivés au Canada.

L'après-midi, nous avons rencontré Martin Dusseault le coordinateur de Biens dans mes Baskets qui nous a présenté le programme puis fait visiter l'école secondaire, dans laquelle l'association est hébergée, et ses infrastructures sportives (skatepark, terrain multisports, salle de fitness, etc...)



*Les jeunes participant au programme Bien dans mes Baskets*

# Rencontres professionnelles

## YMCA DU QUÉBEC – CARTIERVILLE :

Les YMCA du Québec ce sont 9 centres positionnés dans différents quartiers de Montréal, dans lesquels il est possible de pratiquer diverses activités sportives et culturelles. Nous avons eu la chance d'être accueillis par Philippe Laurin, le Directeur du site Cartierville, avant de pouvoir effectuer une visite guidée des installations ; le site disposant de plusieurs salles d'entraînement, d'un centre aquatique, d'un terrain multisports intérieur et d'un espace récréatif d'entraînement extérieur, et proposant une variété de cours collectifs.



*les équipes du YMCA de Cartierville*



# Rencontres professionnelles

GO JEUNESSE : C'est une association qui utilise les activités sportives et/ou éducatives pour venir en aide aux jeunes, aux familles et aux populations de milieux défavorisés et vulnérables. L'association a organisé un tournoi de basket 3x3 au city-stade du quartier Ville-Marie auquel nos jeunes ont pu participer soit en tant que joueurs, soit en tant que bénévoles : accueil des participants, annonces micro, prises de photos et vidéos, gestion du chronomètre et de la feuille de marque.



*La responsable des programmes sportifs de Go Jeunesse attribuant les missions de bénévolat du tournoi de basket 3x3*



# Rencontres professionnelles

## RSEQ - RÉSEAU DU SPORT ETUDIANT DU QUÉBEC :

Nos rencontres professionnelles se sont achevées par celle du RSEQ et de son PDG, Gustave Roel, qui nous a invité dans ses locaux situés à la Maison du Loisirs et du Sport de Montréal. Gustave Roel nous a présenté sa fédération sportive, responsable du développement du sport de l'école jusqu'à l'université.



*Photo collégiale avec le PDG du Réseau du Sport Etudiant du Québec*

# Le retour des encadrantes

## \* Quel bilan faites-vous de ce projet ?

### STADE MONTOIS



**Emeline** : le bilan est très positif, riche en rencontres professionnelles qui m'ont énormément parlées en tant que travailleuse sociale. Pour les jeunes, cela a été une expérience incroyable. Deux jeunes s'en sont saisis et ont eu de nouvelles réflexions dans le cadre de leur projet professionnel ; ils s'orientent désormais vers une formation BPJEPS APT car ils ont compris l'intérêt du sport comme outil pour travailler auprès de différents publics. Le bilan est très positif.



**Sophie** : J'ai apprécié les questionnements que ce séjour m'a apporté dans ma pratique professionnelle en tant qu'éducatrice spécialisée. Nous avons demandé aux jeunes de mettre sur papier ce qu'ils ont le plus aimé, ce qu'ils ont retenu du séjour et ils sont plusieurs à avoir mis en avant le fait que les structures rencontrées aident les jeunes à travers le sport. Une jeune nous a dit « là-bas on aide les gens avec le sport et ça remet en question mon projet ». Ils sont également nombreux à avoir retenu la mentalité des québécois, leur gentillesse et quelques-uns nous ont dit « je suis sûr.e que j'y retournerai » ou « j'aimerais y retourner ».

# Le retour des encadrantes

DUGAZON SPORTING CLUB



**Sandrine** : C'est un super séjour enrichissant sur le plan humain, pour la qualité de travail fourni, pour les idées de développement au sein du club que cela suscite, pour la création de passerelles. Donc c'était très enrichissant à titre personnel et également pour Laurent (participant – éducateur sportif salarié du club) qui a poursuivi les échanges avec des structures visitées.

## \* **Quels sont les points positifs principaux que vous retenir de ce projet ?**

STADE MONTOIS

Les rencontres, le planning qui a été fait, l'organisation et le fait que les journées soient bien remplies.

DUGAZON SPORTING CLUB

La qualité des infrastructures, la qualité des personnes rencontrées et leur disponibilité, leur accueil et leur bienveillance. Je ne m'attendais pas à autant de richesse dans les rencontres professionnelles que nous avons faites.

# Le retour des encadrantes

✱ **Est-ce que dans le futur, vous souhaiteriez réitérer ce type de projet ?**

## STADE MONTOIS

Oui, car c'est hyper porteur pour les jeunes en termes d'autonomisation, pour les pousser à se projeter dans leur projet professionnel et c'est important car ce sont eux les professionnels de demain.

Au niveau du Stade Montois, nous commençons à réfléchir à se saisir de cette expérimentation pour propulser d'autres projets du même type.

## DUGAZON SPORTING CLUB

Oui, car il y a un véritable intérêt pour les clubs, à condition que nous ciblions les bonnes personnes ressources des clubs qui vont y apporter un vrai projet de développement.



# La suite

Véritable pari pour la F.F. Clubs Omnisports qui ne s'était jamais lancée dans ce type de projet à l'international mais forcée de constater que cette expérimentation a été un succès à plusieurs égards !

D'abord, pour les participants qui en ont tous tiré un enseignement dans le cadre de la construction de leur projet professionnel, qu'ils soient déjà en activité ou non. Puis pour les encadrantes aussi, quelle que soit la profession exercée, toutes s'accordent à dire que ce voyage a permis un enrichissement professionnel conséquent.

La F.F. Clubs Omnisports souhaite impulser de nouveaux projets de mobilité internationale au côté de ses clubs omnisports qui veulent y contribuer, et continuer ainsi à leur présenter d'autres modèles de pédagogie sportive qui puissent les inspirer dans leur développement.

Notre expertise acquise depuis maintenant plusieurs années en littérature physique nous permet également de partager nos expériences et d'accueillir des structures hors du territoire national afin qu'elles puissent à leur tour bénéficier de notre expertise.

Pour plus d'informations, contactez nous au :

**01 42 53 00 05**

ou par mail à l'adresse :

**ffco@ffco.org**

**Lucile  
Lacoste**

Chargée de développement -  
performance sociale & environnement

- 01 42 53 00 05
- l.lacoste@ffco.org

53 rue Raymond Marcheron - 92170 Vanves



**ffco.org**

**engagés**  
pour la performance  
sociale