

FICHE PROJET – Intervention Sport Asso & CO

Structure	Association Sportive Montferrandaise	Adresse : 84 Bd Léon Jouhaux 63100 Clermont-Fd
Nom du projet	Comment mettre les scolaires en mouvement ?	
Intervenant(s)	Maso Freddy	

ENJEUX – AMBITIONS DU PROJET

Contexte/problèmes rencontrés	Comment favoriser la pratique sportive au sein de l'école
Résultats recherchés	Favoriser la pratique de l'activité physique dans le milieu scolaire Ecole primaire : Proposer un outil favorisant l'Activité Physique Quotidienne (30 min APQ) Collège Seconde : Lutter contre la spécialisation précoce et favoriser le développement moteur et cognitif selon le concept de littératie physique
Personnes/publics concernés (Qui, combien, quand, où)	Primaire : 7000 enfants de CP à CM2 concernés des écoles d'Auvergne en 2022/2023 Secondaire : section sportive du collège Verrière d'Issoire (élèves 6 ^{ème} pour la saison 2023/2024)

MISE EN ŒUVRE

Description du projet- contenu	Primaire : les PA est un concept qui rentre dans le cadre des 30 min APQ (Activité Physique Quotidienne) dans les écoles primaires. Les PA, c'est mettre les enfants en mouvement dans la classe. Le PA dure 15 min. Elle contient des exercices cardio-respiratoire, de renforcement musculaire, de coordination/équilibre, cognitif et de retour au calme. Elles sont d'abord encadrées par des éducateurs sportifs en présentiel puis en distanciel pour enfin au travers d'une plateforme vidéos afin que les enseignants soient autonomes. Secondaire : la section sportive multisports ou littératie physique à la différence de toutes les sections que l'on trouve en collège permet aux adolescent(e)s de poursuivre un développement moteur avec des motricités de plus en plus complexes pour leur âge auxquelles on peut y associer le développement cognitif. Ces développements se font au travers des activités sportives choisies pour leurs complémentarités. Cette section lutte aussi contre la spécialisation et fait le lien entre l'EPS et le sport dans le milieu associatif qui a souvent tendance à s'affronter.
Objectifs visés, qualitatifs et quantitatifs	Primaire : mettre les enfants en mouvement pour répondre au 60 min d'activité d'activité physique recommandées pour des enfants de cette âge là. Faire bénéficier à 20000 enfants des PA en 2023/2024. Secondaire : promouvoir le concept de littératie physique.
Suivi des résultats (Méthode, fréquence de restitution aux partenaires/aux bénéficiaires)	Primaire : suivi au quotidien via les sollicitations des enseignants pour intervenir dans leur classe. Suivi des connections sur la plateforme vidéos. Enquête de satisfaction. Secondaire : évaluation des qualités motrices des adolescent(e)s de la section multisports vs la section rugby.

IMPACT / RESULTATS

Chiffres clés	Primaire : 7000 enfants qui bénéficient des PA à ce jour. Secondaire : première section sportive multisports dans l'académie voire en France.
Bilans qualitatifs et quantitatifs	Primaire : donner l'envie aux enfants de poursuivre l'activité physique en dehors de l'école – Permettre aux enfants d'augmenter leur capital santé-sport. Secodnaire : augmenter le niveau de compétences motrices chez les adolescents ainsie que le niveau de compréhension des activités sportives.
Perspectives	Primaire : atteindre 20000 enfants sur 2023/2024 – développer ce concept en dehors de

	<p>l'Auvergne.</p>
--	--------------------

Secondaire : promouvoir le concept de littératie physique.