

FICHE PROJET – Intervention Sport Asso & CO

L'engagement vers les Maisons sport santé (MSS)

Structure	Stade Multisports de Montrouge	Adresse : 105 rue Maurice Arnoux 92120 Montrouge
Nom du projet	Sport santé au Stade Multisports de Montrouge : des premières réflexions à la reconnaissance MSS	
Intervenant(s)	Anouk CHUTET	

ENJEUX – AMBITIONS DU PROJET

Contexte	<p>Dans le contexte de sédentarité accrue des populations du territoire et d'augmentation des pathologies, le SMM tendant à proposer du sport pour toutes et tous, une réflexion s'est engagée en 2020 sur l'évolution des pratiques proposées et la création d'activités sport santé à destination de pratiquants :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Auparavant éloignés de la pratique - Ayant une ALD ou maladie chronique - En situation de handicap <p>Rapidement, la question des avantages et des inconvénients à demander la labellisation MSS est apparue dans les débats.</p>
Résultats recherchés/problèmes rencontrés	<p>Avec la labellisation MSS, le SMM souhaitait mettre en avant auprès des adhérents et partenaires le sérieux et la qualité de son projet, avoir un accompagnement sur sa mise en place et se placer comme référent du projet sport santé auprès du réseau territorial pluridisciplinaire.</p> <p>Aucune difficulté n'a été insurmontable. Sont à souligner : la lourdeur de l'AAP + demande d'habilitation à faire de nouveau, la mise en place d'un réseau fort et diversifié qui n'est pas simple (notamment milieu médical), la gestion financière du projet à suivre de près.</p>
Personnes/publics concernés (Qui, combien, quand, où)	<p>Bénévoles dirigeants et salariés du SMM : 19 salariés formés à l'encadrement ; 4 dirigeants et 2 salariés formant la commission santé tout au long du projet.</p> <p>Pratiquants : 400 encadrés par des professeurs formés au sport santé dont 28 sport sur ordonnance à Montrouge et aux alentours tout au long de la saison, en dehors des vacances.</p> <p>Partenaires : CMS, CCAS, Direction des sports, DAC, ARS, Département, FFCO, médecins, kinés, ligue contre le cancer,...</p>

MISE EN OEUVRE

Description du projet- contenu	<p>Début de la réflexion projet sport santé : septembre 2021 (dirigeants, bénévoles et salariés)</p> <p>Lancement du projet, des premières activités : septembre 2022</p> <p>Reconnaissance MSS : 2022 + habilitation en cours en 2023</p> <p>Solidification des activités proposées et des partenariats : en cours...</p>
Objectifs visés	<p>Proposer des activités avec un encadrement formé et de qualité pour toutes et tous.</p> <p>Pouvoir augmenter le nombre de personnes faisant une activité physique.</p> <p>Conserver la réputation de sérieux et les liens établis avec les partenaires.</p> <p>Mettre en avant la reconnaissance MSS.</p>
Suivi des résultats	<p>Pour les adhérents : suivi tout au long de l'année (tests de forme, entretiens, questionnaires de satisfaction, etc.).</p> <p>Pour la commission santé : suivi de l'évolution du projet et des améliorations à apporter.</p> <p>Pour les partenaires : échanges réguliers sur les évolutions potentielles à apporter et ce qui est à conserver.</p>

IMPACT / RESULTATS

Chiffres clés	<p>15 activités différentes proposées (4 privilégiées par les pratiquants)</p> <p>+ 400 adhérents encadrés par des professeurs formés au sport santé. 28 adhérents sport sur ordonnance (augmentation de 180% entre 2022 et 2023).</p> <p>19 salariés formés au sport santé, notamment via la formation FFCO</p> <p>= environ 2000 créneaux d'activités sport santé proposées tout au long de la saison !</p>
Bilans qualitatifs et quantitatifs	<p>Plaisir des adhérents à pratiquer, augmentation du nombre de pratiquants, nombres de personnes touchées/accompagnées</p> <p>Reconnaissance de la qualité et du sérieux du projet du SMM en tant que MSS.</p> <p>Projet omnisports permettant de créer des liens entre les disciplines.</p>
Perspectives	<p>Continuer de solidifier les activités proposées et les diversifier. Augmenter le nombre de pratiquants. Augmenter le nombre de partenaires, notamment du milieu médical.</p> <p>Diversifier les ressources financières.</p>