

AVRILLÉ

A photograph of three children riding bicycles on a paved path. The child in the center is a girl with blonde hair, wearing a pink and white striped long-sleeved shirt and a grey helmet. She is smiling at the camera. To her left is a boy in a blue polo shirt and a grey helmet. To her right is a boy in a white t-shirt with a graphic and a colorful helmet. The background is a lush green forest. A large, faint blue circle is overlaid on the image, centered on the girl.

SPORTIVE PAR NATURE

Salon annuel de la fédération,
Sport Asso & Co, Clermont-Ferrand le 17/11/2023

Avrillé
VILLE-PAR



Intervention :

Marc de Singly – adjoint aux sports et aux loisirs

Olivier Brossard – directeur des sports

Avrillé, ville parc

Fiche d'identité

- 15 300 habitants
- Une croissance démographique dynamique
- 4 500 logements à venir
- +150 hectares d'espaces verts
- Une ville à 1h10 de Paris en TGV, desservie par le tram
- La vitalité du tissu associatif : plus de 120 entités
- 22 % de la population a moins de 20 ans
- 33 % de la population de + 60 ans
- 78 praticiens de santé



Les 5 axes de NOTRE AMBITION sportive

1

Rendre accessible la pratique sportive pour tous

2

Soutenir les acteurs associatifs et les associer au projet politique

3

Entretenir, construire des équipements et penser aux enjeux écologiques, mobilité et pratiques autonomes

4

Promouvoir la pratique sportive de loisirs et du Sport Santé

5

Accompagner et soutenir le développement du sport de haut niveau



**« Une politique de santé
publique transversale sur
le territoire »**

Philosophie du projet municipal

- **Améliorer l'état de santé** de la population en favorisant l'activité physique de chacun, au quotidien, avec ou sans pathologie, tout au long de la vie
- **Promouvoir et développer des activités physiques** qui sont des facteurs de bien-être et de bonne santé physique et mentale
- **Mettre à niveau les capacités physiques** du bénéficiaire du dispositif pour une pratique régulière, quelle soit en club ou hors club
- Ce **projet** s'intègre dans le programme de la municipalité, en **continuité de la politique de santé publique**.



Des **bénéficiaires en quête d'une meilleure santé**
+ 60 ans représentent 33% de la population
Lutte contre la sédentarité des jeunes



Avrillé
VILLE-PARC

Une **politique Sport-Santé innovante** et intégrant les différents acteurs du territoire

 **Avrillé**



Un réseau d'acteurs de la santé autour d'une **maison de santé pluri-professionnelle**




MAISONS
SPORT
SANTÉ
En Vie d'Activité

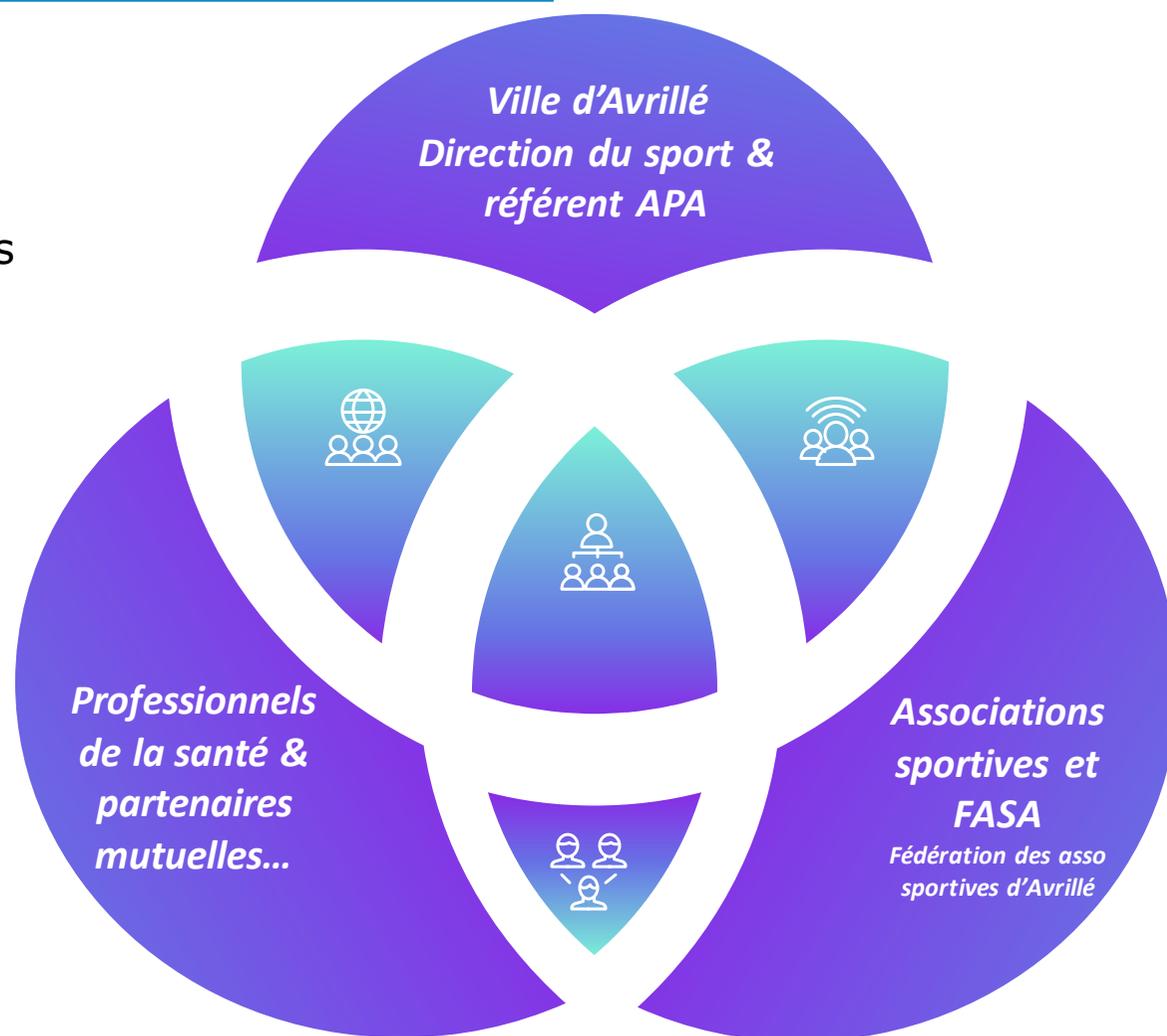
Une **maison Sport-Santé** habilitée
Un groupe de travail autour de la littératie physique et de santé

Avrillé
VILLE-PARC

Sport santé : un projet transversal

Création d'un **comité de pilotage pluridisciplinaires** associant professionnels de santé, associations sportives et partenaires.

La municipalité met à disposition **2 enseignants en activité physique adaptée** et une plateforme sport santé.



Sport santé : un projet transversal

Ce dispositif est actuellement en plein essor avec **32 médecins** qui prescrivent de l'activité physique et **+ de 120 bénéficiaires**.



L'espace Santé, une maison de santé pluri-professionnels

Un **pool de compétences** sur 3200 m².

23 professionnels de la santé associés

- ✓ Mettre en commun des compétences et un suivi pluri-professionnel des patients,
- ✓ Disposer de dossiers médicaux informatisés, sécurisés et partagés,
- ✓ Mettre en œuvre des protocoles de soins pour les professionnels de santé,
- ✓ Participer à des actions de santé publiques locales, Permettre un accès aux soins non programmés.

Livraison
sept 2024

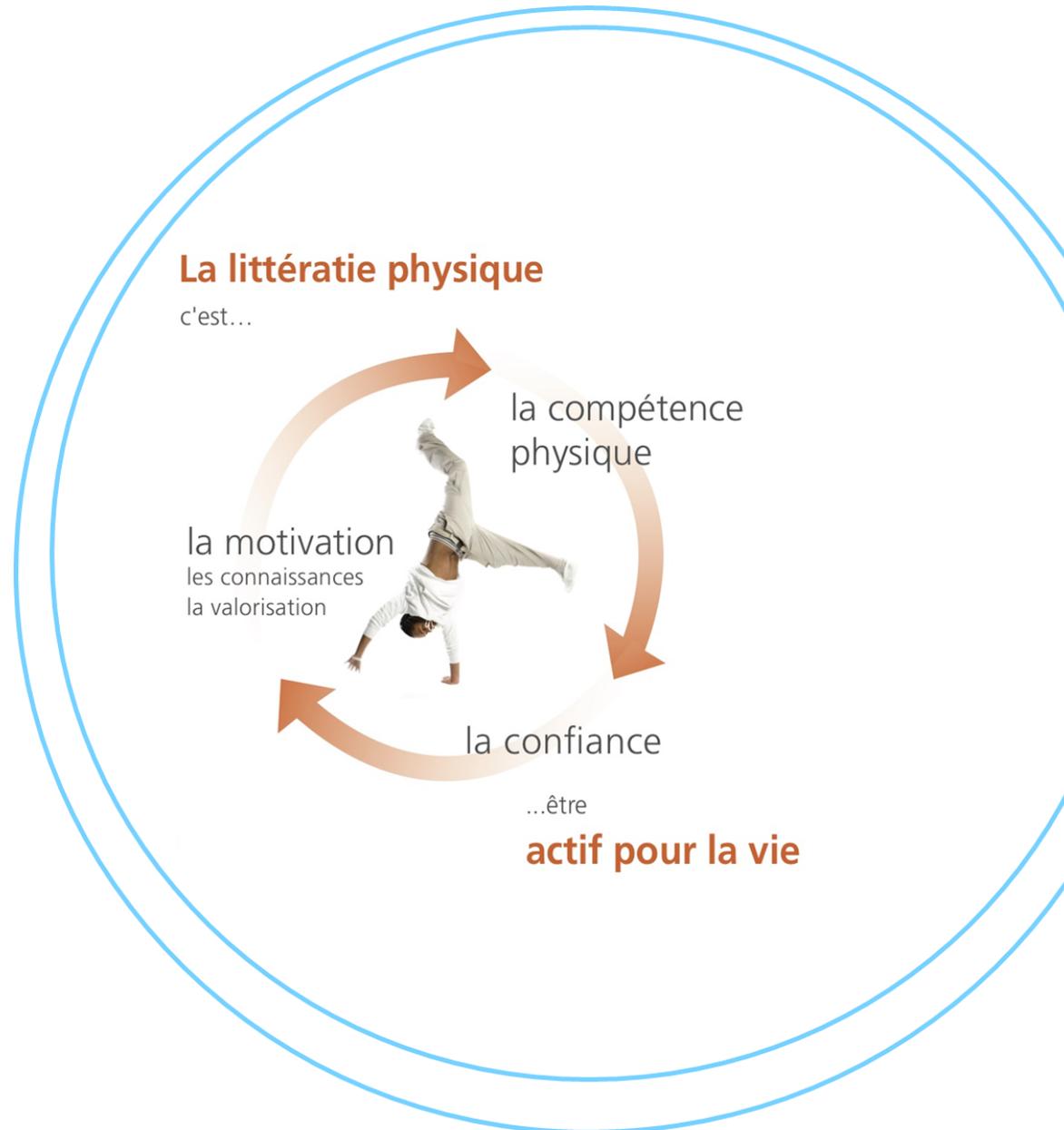


Pour aller plus loin... vers la littératie physique et de santé

Groupe de travail : composition et objectifs

Les élus, des professionnels de santé d'Avrillé, des représentants de l'Éducation Nationale (EPS, UNSS), des représentants des associations sportives de la FASA, la Fédération du Sport en Entreprise, la MGEN.

Piloter et évaluer les différentes actions visant à instaurer une **culture du mouvement** au sein de toutes les catégories d'âge et socio-professionnelles.



Projet d'expérimentation dans les écoles d'Avrillé

Objet : étude auprès d'une cohorte de 300 élèves de classe de CM2

Objectif : obtenir une analyse permettant d'évaluer l'état de santé des enfants dans le but de préconiser des actions

Comité de pilotage :

- Adjointes aux sports et à l'éducation
- Direction des **sports** & Direction de l'**éducation**,
- Représentants de l'**Education Nationale**
- Représentants et étudiants de l'**IFEPSA**

Utilisation de l'**outil : ECLP-2**

Evaluation Canadienne de Littératie Physique.



**« Un équipement
innovant en matière de
sport pour tous »**

Un nouveau parc de glisse

Ce nouvel équipement permettra de combiner toutes les pratiques urbaines et d'inciter à la pratique libre et spontanée du sport.

🎯 Créer une **aire inclusive et intergénérationnelle** plus grande et plus attractive

🎯 Créer un **biotope** à partir de la récupération des eaux de pluie vers la mare* du parc.

**RÉCUPÉRATION
DES EAUX DE
PLUIE
DE NOUVEAUX
ARBRES
REPLANTÉS
RÉUTILISATION
DE LA TERRE**

+ écologique

***aire terrestre éducative** soutenue par l'Office National de la Biodiversité



Avrillé
VILLE-PARC



Le Sport Agents

« *Les bienfaits de l'activité physique au travail*

- Inscrire les bienfaits du sport santé dans une démarche RH globale.
- Le sport est une opportunité de repenser le rapport au travail.
- Outil de management pour créer des liens et une dynamique d'entreprise.

Merci
de votre attention !