

## FICHE PROJET – Intervention Sport Asso & CO

<b>Structure</b>	LUC (Lille Université Club)	Adresse : 180 avenue Gaston Berger 59000 LILLE
<b>Nom du projet</b>	Evaluation d'action autour de la littératie physique dans le cadre d'une école omnisports	
<b>Intervenant(s)</b>	François DELOFFRE	

### ENJEUX – AMBITIONS DU PROJET

<b>Contexte/problèmes rencontrés</b>	Comment mesurer l'impact d'un club omnisports dans l'évolution d'une pratique sportive et dans la création et l'accompagnement de chacun à être actif ?
<b>Résultats recherchés</b>	Démontrer qu'un club omnisports possède toutes les compétences pour faire évoluer les capacités motrices et conserver un mode de vie actif. Mieux éduquer les enfants pour être actifs en développant à la fois leurs compétences motrices, mais également le rapport affectif à l'activité physique. Pouvoir "mesurer" ces résultats avec un accompagnement scientifique.
<b>Personnes/publics concernés</b> <i>(Qui, combien, quand, où)</i>	A court terme les enfants de 6 à 12 ans, à moyen terme élargir aux tout-petits pour augmenter la tranche d'âge, à long terme étendre l'action à tous.

### MISE EN OEUVRE

<b>Description du projet- contenu</b>	L'activité omnisports a toujours été au programme du LUC mais plus comme une activité dirigée en tant que telle. Les enfants s'inscrivaient à l'activité omnisports par exemple une heure le mercredi et tout au long de l'année les cycles leur permettaient d'essayer différents sports. Le changement dans cette approche, avec une école omnisports, c'est d'ajouter à ces cycles de notions d'habilités, de compréhension du geste, d'apprentissage de celui-ci mais surtout d'y inclure le plaisir, le lien social et la découverte d'autres compétences physiques. Sensibiliser et éduquer nos intervenants à ce concept de littératie physique. En s'appuyant sur une convention avec les chercheurs de l'université pour : « faire du sport petit pour en faire toute la vie » sur 2 années scolaires.
<b>Objectifs visés, qualitatifs et quantitatifs</b>	Élargir la perception première de l'activité physique (santé, forme, bien-être, dépassement de soi, endurance, persévérance) et promouvoir, enrichir un mode de vie actif chez nos adhérents et devenir porteur d'une action en élargissant son rayonnement. Les objectifs visent à augmenter le niveau de littératie physique des enfants dans tous les domaines (moteur, psychologiques, social et cognitif). Ils visent également à former les éducateurs sportifs au développement de littératie physique des enfants.
<b>Suivi des résultats</b> <i>(Méthode, fréquence de restitution aux partenaires/aux bénéficiaires)</i>	En s'appuyant sur une convention avec les chercheurs de l'université pour : « faire du sport petit pour en faire toute la vie » sur 2 années scolaires  - saison 2021-2022 : 54 familles intéressées 54 participants ; saison 2022-2023 : 57 familles intéressées : 32 participants) - Une action de sensibilisation en 3 temps pour les salariés éducateurs sportifs a été menée par l'Université

- deux salariés ont été formés par la FFCO

## IMPACT / RESULTATS

<b>Chiffres clés</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- la formule des samedis a été revue pour modifier l'ACM et amener une école sportive omnisports permettant l'évaluation et une programmation centrée autour de l'évolution de la personne : saison 2023/2024 50 personnes</li><li>- L'accueil des 4-6 ans en journée le mercredi a basculé complètement dans cette formule omnisports (littérature physique).</li><li>- Pour les 6-12 ans, le mercredi en journée, cette programmation concerne 180 enfants sur 250.</li></ul> <p>La demande de spécialisation reste importante pour cette tranche d'âge même dans un cadre non compétitif.</p>
<b>Bilans qualitatifs et quantitatifs</b>	<p>Action trop récente pour la mesurer quantitativement mais qualitativement les parents des plus petits ont parfaitement intégré et compris la notion omnisports pour un développement progressif et serein de l'activité physique de leur enfant.</p>
<b>Perspectives</b>	<p>En termes de mesures et de tests en partenariat avec l'université, nous avons ciblé des 6 à 12 ans.</p> <p>Nous projetons à moyen terme d'élargir aux tout-petits pour à long terme étendre l'action à tous en utilisant le type de tests des chercheurs pour proposer un livret qui permettrait de mesurer les progrès, des difficultés et des incompatibilités pour certaines activités physiques et sportives. Permettre ainsi à l'enfant ou l'individu de s'orienter vers la pratique lui correspondant.</p>