

## MSS du Pays de Montereau

Elle s'inscrit dans le cadre du Club Omnisports avec la participation de 8 sections à l'animation du sport santé.

### Domaines d'interventions

- *Activité physique adapté*
  - *Sédentarité – ALD / maladie chronique*
  - *Prise en charge sur 1 an de date à date (1 ou 2 activités par semaine)*
- *Action de prévention*
  - *Horizon 2024 avec l'éducation nationale et la ville de Montereau*

# Horizon 2024

## Montereau & Bray s/seine

- **Une étude sur l'obésité et le surpoids en 2017**

- 23,4% des jeunes du quartier (CM2 – 6<sup>ème</sup>)
- 13,4% ville basse

### **2018 Première édition « Horizon 2024 »**

- Un projet pluridisciplinaire pour une adhésion massive du corps enseignant autour des valeurs du sport et de l'Olympisme (JO Paris 2024)
- Des interventions en classe et en extérieur
- Une compétition par équipe qui clôture l'action

468 enfants en 2023 à Montereau et 220 sur Bray et sa région.



# Horizon 2024 **Montereau & Bray s/seine**



Vidéo  
défilé

Vidéo  
relais

**SPORT**  
**SUR** **ORDONNANCE**  
*PRENEZ SOIN DE VOUS, BOUGEZ!*  
Avec le Club Sportif de Montereau



Pays de Montereau

**MAISON**  
**SPORT**  
**SANTÉ**

PRÉVENTION - ÉDUCATION - LOISIRS

