



## Stage citoyens “ sport avenir ”

**Description de l'action :** Les stages citoyens « sport avenir » ont pour but de promouvoir le sport au féminin, de faciliter l'accès aux pratiques sportives et d'encourager les femmes à occuper des fonctions bénévoles à responsabilité au sein des associations

### Objectifs :

- Permettre aux jeunes de découvrir un autre territoire et d'autres activités le temps d'un séjour
- Permettre aux jeunes de prendre toute leur place dans la vie associative et sportive
- Promouvoir l'engagement et la prise de responsabilité
- Organiser la rencontre entre jeunes de la ville issus de différents quartiers favorisant la mixité sociale
- Donner toutes les clés aux jeunes pour les aider à construire leur identité et leur vie de citoyen
- Aider les jeunes à prendre confiance en eux et à développer leurs compétences personnelles (savoir-faire, savoir-être)
- Sensibiliser les jeunes à l'égalité femme/homme, à la lutte contre les discriminations et les violences
- Favoriser les échanges et le partage d'expériences

### Fonctionnement :

Pendant le séjour, des interventions de sportives, de responsables socio-associatifs, de dirigeantes donneront aux jeunes des clés pour les aider à se construire et à s'épanouir à travers ses valeurs. De plus, des groupes d'échange s'organiseront pour aborder différents thèmes tels que la parité dans le sport, la mixité dans les associations, la place des jeunes dans des postes à responsabilité, la lutte contre toutes forme de discrimination, etc ... Nous essayerons d'apporter à ces jeunes la confiance en soi, une bonne perception de leur image, à travers une initiation à la prise de parole. Chacune de ses activités sera supervisée par nos Ambassadrices, qui veilleront au respect de la parité dans les prises de paroles et dans l'organisation des activités ludiques. Ces ateliers seront entrecoupés d'activités sportives ludiques permettant la découverte et favorisant la cohésion des apprenants. (Escalade, surf indoor, biathlon).

**Contact : CLUB OMNISPORTS DES ULIS 4  
bis Avenue des Cévennes, 91940 LES ULIS  
Téléphone : 01 69 07 93 70  
E-mail : c.o.ulis@orange.fr**

