

# SOMMAIRE

<b>PRÉFACE</b> , par Amélie Oudéa-Castéra.....	5
<b>AVANT-PROPOS</b> , par David Lappartient.....	7

## INTRODUCTION

« Bouger, c'est vital pour la santé. ».....	9
La littératie physique, du Canada à la France .....	15
Clubs omnisports et littératie physique.....	19

## **Partie 1** POUR LES ENFANTS

Le club, un maillon de la chaîne éducative à l'école.....	24
Réussir une école omnisports pour les enfants.....	29
<b>Point de vue d'expert</b> : Christophe Schnitzler, enseignant-chercheur .....	38
<b>Sur le terrain</b> : Antoine Défossé (SAM, Mérignac) .....	49

## **Partie 2** POUR TOUS, POUR LA VIE

Une activité sport-santé dans le club.....	62
Une activité pour le troisième âge dans le club .....	70
La littératie physique pour l'inclusion des personnes en situation de handicap .....	73
Un tremplin vers une inclusion sociale durable .....	77
<b>Point de vue d'expert</b> : Pascale Duché, professeure de STAPS .....	82
<b>Sur le terrain</b> : Isabelle Petit (SMUC, Marseille).....	93

## **Partie 3** DANS L'ÉCOSYSTÈME

La littératie physique, une écologie du sport.....	100
Pour un partenariat gagnant club/entreprise.....	107
Accueillir les pratiques libres dans le sport.....	112
<b>Point de vue d'expert</b> : Luc Gwiazdzinski, docteur en géographie.....	121
<b>Sur le terrain</b> : Freddy Maso (ASM, Clermont-Ferrand) .....	134

## **Partie 4** POUR LA DÉMOCRATIE

La littératie physique, pour la renaissance de l'engagement et de la citoyenneté .....	148
Le club omnisports, creuset de l'émancipation des femmes .....	151
La littératie physique contre l'homophobie et toutes les formes de discrimination .....	154
Un levier d'intervention puissant dans les territoires, un chemin vers l'autonomie et la solidarité.....	160
Un rempart face aux violences dans le sport .....	164
Fair-play, le rôle de la littératie physique .....	168
<b>Point de vue d'expert</b> : Marie-Hélène Bacqué, sociologue urbaniste.....	172
<b>Sur le terrain</b> : Camille Collet (Cercle Paul Bert, Rennes).....	180

## **Partie 5** POUR L'INNOVATION

Le pari de l'e-sport dans le club omnisports : une chance pour la littératie physique .....	196
Nouvelles pratiques, un rôle central à jouer pour les clubs omnisports.....	202
La culture au cœur .....	207
Les échanges internationaux dans le développement de la littératie physique au sein des clubs .....	214
<b>Point de vue d'expert</b> : Patrick Viveret, philosophe.....	228
<b>Sur le terrain</b> : Nathalie Lacroix (PUC, Paris).....	242

### **POUR LA FIN**

Pas de littératie physique sans évaluation nouvelle .....	252
<b>Conclusion</b> : Littératie physique, saturation et hybridation : les nouvelles frontières du sport moderne .....	255
Annexes .....	262
Les structures avec lesquelles nous avons collaboré pour réaliser cet ouvrage .....	266
Glossaire des sigles .....	267
Bibliographie.....	269

« Quand nous acceptons nos limites,  
nous pouvons les dépasser. »

**Albert Einstein**