

Antoine Défossé : « L'omnisports, un phénomène d'inclusion sociale »

L'omnisports, en tant que moteur de cohésion sociale, se distingue par la diversité des pratiques sportives qu'il propose. Toutefois, il ne faut pas oublier que les associations unisports s'inscrivent également dans des projets associatifs importants, visant eux aussi à renforcer le lien social. En France, 1 200 clubs omnisports, 600 clubs adhérents et plus de 750 000 adhérents participent à cette dynamique.

Cette conférence, organisée dans le cadre du programme Sport Asso et Cohésion Sociale le 29 novembre au Stade Charléty, a réuni plusieurs experts (ci-dessous) pour discuter de l'importance croissante de l'omnisports au sein des projets associatifs. Retour sur une rencontre qui place le sport au cœur de l'engagement collectif.



De gauche à droite, Alexanne Bardet, Antoine Défossé, Gérard Perrau Bezouille et Frédéric Villeroux

« La société nous amène à nous inclure socialement, cela devient une obligation et le sport en est un levier ». Pour Frédéric Villeroux, champion paralympique de cécifoot et

acteur important du SAM, le sport rassemble. Gérard Perrau Bezouille, (président de la fédération française des clubs omnisports) Antoine Défossé (chef du service Cohésion Sociale et chargé de développement chez SAM Omnisports) et Alexanne Bardet (responsable du réseau éducation du SAM) tous présents dans cette conférence ne diront pas le contraire. Pour Frédéric, l'omnisports représente un puissant vecteur de rassemblement et de cohésion. Il a souligné l'importance de cette approche pour intégrer des personnes issues de différents milieux et avec des besoins divers, tout en rappelant que le sport, au-delà de la compétition, doit permettre à chacun de trouver sa place dans la société. Destiné à plusieurs publics, l'omnisports ne laisse personne sur le bord de la route. Antoine Défossé souligne le besoin d'accompagnement pour un public dit « fragile ». L'enjeu est alors de les inclure, de créer ce lien recherché. Dans des prisons, des ehpad ou des hôpitaux, Antoine et son équipe ont un seul but : sortir ce public de ces établissements. Le sport devient plus qu'une pratique, il devient une raison de vivre, de revivre. Pour contribuer à cela, Le pôle Cohésion Sociale du SAM, structure dédiée à l'accompagnement des publics fragiles par le sport, vise à favoriser l'inclusion sociale à travers des actions adaptées dans ces environnements difficiles.

Pour participer à ce redressement, des solutions spécifiques émergent. Le think tank destiné aux jeunes, « Vers le Haut » vise à utiliser le sport comme outil d'accompagnement éducatif et social pour les jeunes en difficulté. Alexanne Bardet a partagé des résultats concrets : une augmentation de la confiance en soi et du bien-être des jeunes suivis, une réduction du décrochage scolaire et une meilleure intégration sociale.

Le livre « Osez le sport autrement » cherche à rendre le sport accessible à tous (personnes en situation de handicap, seniors, femmes). Il mise sur des pratiques sportives adaptées et inclusives pour favoriser la mixité sociale et l'intégration, tout en valorisant la diversité et la convivialité dans les activités. Gérard Perreau Bezouille évoque notamment des besoins de plus en plus transversaux et pointe du doigt des réponses rigides et verticales. Pour le directeur de la FFCO, il est déterminant d'agir très tôt chez les enfants puis de créer des liens avec les clubs sportifs afin de créer une habitude pour la vie.

Alexane Bardet elle aussi revient sur l'importance d'agir avant tout en amont. Le sport et l'éducation ont du mal à se rencontrer. Plus que ça, ils ne se rencontrent qu'à l'aune d'une problématique (égalité dans le genre, décrochage scolaire, sédentaire, bien être psychologique...). Pour Alexane les initiatives performant mais seulement lors de la rencontre avec cette problématique. Elle propose aux clubs sportifs de faire un premier pas, de créer des binômes éducateur-enseignant afin d'ouvrir de nouvelles perspectives d'un point de vue éducatif.

L'omnisports, loin d'être une seule et même discipline, représente un ensemble, un tout. C'est un ensemble de pratiques sportives qui s'adapte aux besoins de chacun, tout en

favorisant la cohésion sociale. Pour des sportifs comme Frédéric Villeroux, cette approche est fondamentale, car elle permet non seulement de créer du lien, mais aussi de donner du sens à la pratique sportive. La société bouge, le sport aussi et s'adapte. Véritable ciment entre inclusion sociale et projet associatif, l'omnisports relie les deux pôles pour ne faire plus qu'un. Plus qu'une activité physique, l'omnisports prend le problème à l'inverse. La pratique sportive devient secondaire, l'enjeu humain et social devient le ballon à pousser au fond des filets.

Axel Wasselin, Valentine Harang et Théo Harignordoquy