

SECTIONS

JEUNESSE

SOCIÉTAL

SERVICES

LUC - Lille Université Club

Depuis **1921**

VIVRE SPORT !
Tout au long de la vie



LE LUC EN QUELQUES CHIFFRES

Le LUC, plus qu'un club omnisports !

1er club omnisports des Hauts de France

103 ans d'expérience

8500 adhérents

500 bénévoles

100 éducateurs à temps partiel

40 salariés ETP

30 sections sportives

Une communauté de plus **20 000** abonné.es !



Le LUC, association reconnue d'intérêt général



Le suivi des enfants dans une évolution des pratiques sportives

- **2023/2024** Création des babys moteurs du samedi (- 4 ans)
- **2024/2025** Création de l'école omnisport pour évoluer après les babys moteurs (4-6 ans)
- Choix d'un panel d'activités loisirs proposés par la suite

VIVRE SPORT !
Tout au long de la vie



La mise en place des tests inspirés des formations FFCO

► Pour les enfants

NOM/PRENOM	AGE	GROUPES	Observation 1				Observation 2				Observation 3				Observation 4				Observation de confiance en soi mettre oui ou non
			viser le but (hauteur environ 1m)				viser petit but				viser un plot				viser dans le cerceau				
			EMERGENCE	EN DEVELOPPEMENT	MAITRISE	ENRICHIS	EMERGENCE	EN DEVELOPPEMENT	MAITRISE	ENRICHIS	EMERGENCE	EN DEVELOPPEMENT	MAITRISE	ENRICHIS	EMERGENCE	EN DEVELOPPEMENT	MAITRISE	ENRICHIS	
	12'07	Samedi SP inclus +10 2024																	
	03'04	Samedi SP sourire 2024			3			3			2			1					
	05'02	Samedi SP les creatif2024		2				2			2			1					
	03'04	Samedi SP sourire 2024		2				2		1				1					

NOM/PRENOM	AGE	GROUPES	Observation 1				Observation 2				Observation 3				Observation 4				Observation de confiance en soi mettre oui ou non
			viser le but (hauteur environ 1m)				viser petit but				viser un plot				viser dans le cerceau				
			EMERGENCE	EN DEVELOPPEMENT	MAITRISE	ENRICHIS	EMERGENCE	EN DEVELOPPEMENT	MAITRISE	ENRICHIS	EMERGENCE	EN DEVELOPPEMENT	MAITRISE	ENRICHIS	EMERGENCE	EN DEVELOPPEMENT	MAITRISE	ENRICHIS	
	12'07	Samedi SP inclus +10 2024																	
	03'04	Samedi SP sourire 2024			3			3			2			1					
	05'02	Samedi SP les creatif2024		2				2			2			1					
	03'04	Samedi SP sourire 2024		2				2		1				1					

VIVRE SPORT !
Tout au long de la vie



La mise en place des tests inspirés des formations FFCO

➤ Pour les personnes en situation de handicap

GAPAS																		
HABILETE GENERALE																		
PRENOM	AGE	GROUPES	Motivation pour participer à des activités physiques et sportives				Coordination des mouvements				Degré de participation aux activités intérieures				Degré de participation aux activités extérieures			
			EMERGENCE	EN DEVELOPPEMENT	MAITRISE	ENRICHI	EMERGENCE	EN DEVELOPPEMENT	MAITRISE	ENRICHI	EMERGENCE	EN DEVELOPPEMENT	MAITRISE	ENRICHI	EMERGENCE	EN DEVELOPPEMENT	MAITRISE	ENRICHI

HABILETE DE SHOOT																				
PRENOM	AGE	GROUPES	Observation 1				Observation 2				Observation 3				Observation 4				Observation de confiance en soi	
			viser le but (hauteur environ 1m)				viser petit but				viser un plot				viser dans le cerceau					
EMERGENCE	EN DEVELOPPEMENT	MAITRISE	ENRICHI	EMERGENCE	EN DEVELOPPEMENT	MAITRISE	ENRICHI	EMERGENCE	EN DEVELOPPEMENT	MAITRISE	ENRICHI	EMERGENCE	EN DEVELOPPEMENT	MAITRISE	ENRICHI	EMERGENCE	EN DEVELOPPEMENT	MAITRISE	ENRICHI	mettre oui ou non

HABILETE DE LANCER																				
PRENOM	AGE	GROUPES	Observation 1				Observation 2				Observation 3				Observation de confiance en soi					
			lancer de ballon				lancer d'une balle				lancer d'un objet au choix (autre que ballon et balle)									
EMERGENCE	EN DEVELOPPEMENT	MAITRISE	ENRICHI	EMERGENCE	EN DEVELOPPEMENT	MAITRISE	ENRICHI	EMERGENCE	EN DEVELOPPEMENT	MAITRISE	ENRICHI	EMERGENCE	EN DEVELOPPEMENT	MAITRISE	ENRICHI	EMERGENCE	EN DEVELOPPEMENT	MAITRISE	ENRICHI	mettre oui ou non

VIVRE SPORT !
Tout au long de la vie



Certains jeux sportifs peuvent être transversaux

➤ Le terrain miné

BUT DU JEU
Sauter au-dessus des obstacles en effectuant différents sauts
OBJECTIFS
Impulsion, équilibre dynamique et agilité
REGLES DU JEU
Dans un espace défini déposer au sol un grand nombre d'objets (cônes, obstacles, cerceaux). Les objets représentent des mines que l'on doit éviter lors de la balade. Pour les éviter il faut sauter. Si un objet est touché on se met sur le côté 10 secondes
VARIANTES
Distance des sauts, consignes sonores différentes, faire jouer une équipe contre une autre avec une limite de temps etc...



VIVRE SPORT !
Tout au long de la vie