

ATELIER « VULGARISATION ET DEMOCRATISATION DE LA LITTERATIE PHYSIQUE AU BENEFICE DE TOUS »

Animateurs de l'atelier	<ul style="list-style-type: none"> • Patricia FONTANILLAS , CTN de la Fédération Française des Clubs Omnisports, p.fontanillas@ffco.org ; • Xavier DURAND, Responsable administratif de l'union Sportive de Laval, secretariat@uslaval.fr
Témoignages	<ul style="list-style-type: none"> • Bénédicte GOIGOUX : responsable multisports et stages ASM • Christian CATHALA : AS AVRILLE
Objectifs de l'atelier	<ul style="list-style-type: none"> • Travailler sur la compréhension du terme « littératie physique »; • Présentation des enjeux, objectifs et retours d'expériences
Les objectifs de la FFCO	<ul style="list-style-type: none"> • Intégrer la LP dans les projets et activités des clubs • Développer la LP dans les actions transversales omnisports <ul style="list-style-type: none"> ➢ Sensibilisation de l'ensemble des acteurs (bénévoles et professionnels) ➢ Périmètres prioritaires : les écoles omnisports, le sport santé, l'inclusion et l'insertion
Mieux comprendre la LP	<ul style="list-style-type: none"> • De la littératie à la Littératie physique • De la définition des termes à la compréhension du concept : • L'activité physique pour tous tout au long de la vie : Pourquoi et comment ? • Une approche centrée sur : les compétences, les connaissances, la motivation, le plaisir • Transferts et complémentarités
Littératie physique et enjeux associatifs	<ul style="list-style-type: none"> • En quoi la littératie physique est-elle stratégique pour une association sportive : quels peuvent-être ses impacts? <ul style="list-style-type: none"> ○ Avantages pour les membres : <ul style="list-style-type: none"> ▪ Engagement durable ▪ Inclusion ▪ Santé et bien-être ○ Avantages pour l'association <ul style="list-style-type: none"> ▪ Fidélisation des membres ▪ Diversification des activités • Intégrer la Littératie Physique dans la Stratégie Sportive: comment promouvoir la littératie physique ai sein del'association ? <ul style="list-style-type: none"> ○ Former les éducateurs sportifs ○ Développer des programmes adaptés ○ Intégrer la littératie lors d'événements • Les Étapes pour l' association: quelques principes <ul style="list-style-type: none"> ○ Définir des objectifs clairs ○ Sensibiliser les membres ○ Mettre en place des outils d'évaluation
Témoignages	Présentation 1 : Bénédicte GOUIGOUX (ASM) : <ul style="list-style-type: none"> ✓ Les habiletés motrices de base ✓ Les habiletés motrices complexes ou sportives ✓ Les Programmes : Premiers pas ; Baby ; Kids ; Juniors ✓ Les habiletés d'équilibre CORPS ✓ Les habiletés locomotrices :MOUVEMENTS

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Les habiletés de manipulation : OBJETS <p>Présentation 2° : Christian CATHALA (ASA)</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Les prémices de la LP ✓ Les premiers pas conscients en LP ✓ Un programme coordonné ciblant les élèves du primaire de la commune ✓ Objectifs et méthodologie ✓ Résultats ✓
<p>Conclusions et enjeux</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Amener du changement, des transformations pour le développement de chacun quel que soit son niveau de pratique et d'implication • Lutter contre la sédentarité et ses effets • Mieux accompagner jusqu'à la spécialisation ? ou pas ? mais surtout sans rupture d'activité physique • Mieux agir pour l'inclusion • Aller plus loin ensemble ; s'organiser de façon structurée et structurante : • Enjeux de société à mettre en perspective !

Déroulé de l'atelier :

1. Introduction & objectifs (5 minutes)

Introduction par Alan

2. Identification des défis (10 minutes)

- Mini-brainstorm : Demandez aux participants d'identifier les postes concernés par la décarbonisation + Présentation rapide des 5 postes

3. Exercice pratique en petits groupes : Brainstorming d'actions pour réduire l'impact de ces postes (20 minutes)

- Constitution des groupes : Divisez les participants en petits groupes de 6 à 8 personnes.
- Objectif du groupe : Chaque groupe doit trouver des solutions pour réduire l'impact des postes
- Synthèse rapide : Chaque groupe partage en 1 minute une ou deux actions qu'il a générées. Ces idées sont discutées brièvement avec l'ensemble du groupe.

6. Clôture (10 minutes)

- Synthèse des points clés : Résumer brièvement les idées générées et les exemples d'actions abordées.
- Défi à relever : Encourager chaque participant à mettre en œuvre une action dans son association et à mesurer son impact.
- Conclusion : Remercier les participants et les inviter à partager leurs retours d'expérience.

Matériel nécessaire :

- Feuilles pour chaque post.