



JSA - Jeunesse Sportive d'Allonnes

Fondée en 1962

LA JSA EN CHIFFRES (décembre 2023)

62 ans d'expérience

2019 adhérents

270 bénévoles

17 salarié(e)s dont 11 éducateurs(trices)

6 apprentis et 6 volontaires

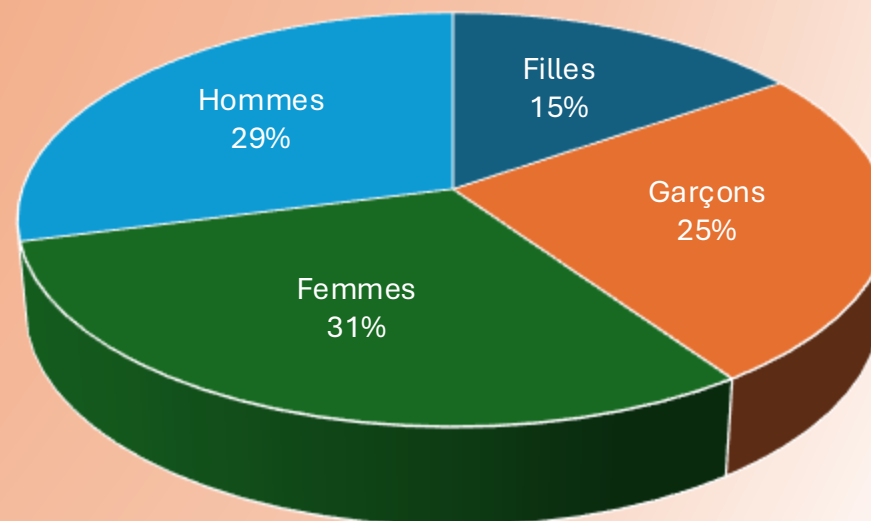
18 sections

25 activités sportives

4 ans → adhérent le plus jeune

92 ans → adhérent le plus âgé

Répartition des adhérents



LE MULTISPORTS ADULTE A LA JSA

Création :

- 2022-2023 : projet BPJEPS APT – lundi 20h30-22h
- 2023-AJD : lundi 19h30-21h

Principe :

- Découverte et redécouverte des sports de manière ludique.
- Pratique variée
- Public intergénérationnel avec des profils différents (sédentaires, pratiquants très occasionnels, sportifs, ...)
- Aucune vocation compétitrice

Bénéfices :

- Amélioration de la condition physique, entretien le corps
- Moment convivial avec les partenaires d'entraînement
- Développe l'ensemble des capacités (souplesse, force, endurance, ...) grâce à la pratique variée
- Découverte des techniques spécifiques au sport pratiqué → Aisance par la suite



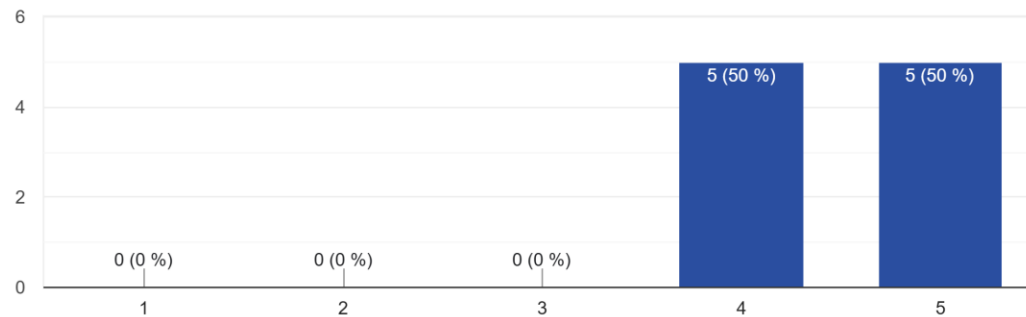
LE BILAN DES ADHERENTS

| A GARDER | A AMELIORER |
|--|---|
| La convivialité, le nombre de personnes (pas trop nombreux), la communication... | Ne voit pas |
| Jour et horaire (plus tôt ça serait encore mieux) | 1 ^{ère} séance plus douce |
| Athlétisme | RAS |
| La bonne humeur de l'encadrant | Je sèche |
| Bonne humeur ! | Voir pour du matériel plus récent sur certaines disciplines |
| Créativité et approche par le jeu | Pas d'idée |
| L'état d'esprit | Commencer les séances plutôt |
| Séances en dehors du gymnase | . |
| Variété | Aucun |

LE BILAN DES ADHERENTS

Satisfaction globale de cette saison ?

10 réponses



Recommanderais-tu cette activité physique à une autre personne ?

10 réponses

