D'OÙ VIENT « 1000 CLUBS POUR LE SPORT ET LA SANTÉ » ?

La F.F. Clubs Omnisports a formalisé un plan fédéral « Omnisports et santé » afin d'accompagner les clubs dans l'accueil de publics spécifiques, avec pour objectifs de :

- Placer le sport comme un outil de santé publique à travers plusieurs champs d'actions, en transversalité avec un réseau de partenaires,
- Montrer la plus–value et la force de l'omnisports par l'offre de pratiques diversifiées et mutualisées, proposée au sein d'un même club,
- Affirmer l'intérêt de la fédération sur les aspects médicaux et médico-sociaux et déployer son expertise par une formation spécifique.

INSCRIVEZ-VOUS !

CONTACT : sportsante@ffco.org

Suivez toute notre actualité sur les réseaux sociaux

FÉDÉRATION FRANÇAISE DES CLUBS OMNISPORTS

CO engagés pour la santé

La F.F. Clubs Omnisports accompagne les clubs pour le sport-santé

NOS OBJECTIFS

>> AMÉLIORER
la santé et le bien-être par la pratique d'une activité physique régulière

>> FORMER
les éducateurs.trices de clubs omnisports au sport-santé

>> DÉVELOPPER
le sport sur ordonnance

>> AIDER
les dirigeant.e.s dans l'ensemble de leurs démarches relatives au sport-santé.

FONDATION U·V·F·M·S

MINISTÈRE DES SPORTS

COMITE NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS

53 rue Raymond Marcheron - 92170 VANVES
01.42.53.00.05
www.ffco.org
ffco@ffco.org

Un projet pour rendre plus accessible la pratique sportive régulière à toutes les personnes souffrant de pathologies diverses.

10 millions de français.e.s sont atteints d'une affection de longue durée. Selon la Ligue contre le cancer : 20 millions de patient.e.s présenteront une affection de longue durée dans une dizaine d'années.

Dans ce contexte, le sport-santé, au travers des activités physiques adaptées, présente des bienfaits :

En prévention primaire
Pour prévenir les maladies de la sédentarité, la fatigabilité précoce, le surpoids, les troubles du comportement, les maladies cardiovasculaires et métaboliques,

En prévention secondaire
Pour réduire ou « corriger » les formes graves de nombreuses maladies,

En prévention tertiaire
Pour « réparer » les complications de nombreuses maladies chroniques.

L'Association nationale des élu.e.s en charge du sport estime à 10 milliards d'euros (Mds€), l'économie possible pour la Sécurité Sociale grâce au développement des pratiques sport-santé.

POURQUOI UN TEL DISPOSITIF ?

La F.F. Clubs Omnisports accompagne les dirigeant.e.s de clubs omnisports dans l'ensemble de leurs démarches relatives au sport-santé. Nous sommes convaincus que leur structure présente le support adapté à une pratique sportive de prévention comme une pratique thérapeutique avec des sections identifiées multisports santé qui accueillent les différents profils de public en proposant des activités adaptées pour chacun. Le caractère omnisports du club permet d'assurer des passerelles aux pratiquant.e.s vers des activités de diverses natures.

DEUX ACTIONS CONCRETES

1. LE PROGRAMME DE FORMATION
construit et animé avec l'aide de médecins et de l'Université Virtuelle Francophone de Médecine du Sport (UVFMS)

Prévention des maladies chroniques par l'activité physique & sportive
Programme en e-learning, de 56 h sur 3 mois.
Formation des éducateurs.trices salarié.e.s et bénévoles élu.e.s.
Diplôme fédéral reconnu par le CNOSF, le ministère des Sports et le ministère des Solidarités et de la Santé (arrêté ministériel du 8 novembre 2018).

Les différentes thématiques : les diabètes, les cancers, les maladies cardiovasculaires, le surpoids, l'obésité, l'effet du vieillissement, la nutrition, la traumatologie, la pédiatrie. Tous ces sujets sont détaillés et expliqué par des médecins spécialisés

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité à été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : Action de formation

2. LE PROGRAMME DE STRUCTURATION

Une commission sport-santé F.F. Clubs Omnisports également présente dans les régions

Une veille sport-santé et une participation active auprès des différentes instances décisionnaires

L'accompagnement à la création de sections sport-santé

Des passerelles entre les dispositifs nationaux, régionaux (Prescri'Forme, Prescri'Mouv etc.)

La mutualisation des bonnes pratiques et le déploiement national des dispositifs